

Меню
Детский сад №183 КП№1
2 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Соль (в блюда)		3		Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная	168	190	211,49	Сад
Каша манная молочная	168	140	153,04	Ясли
Батон	1	25	65,43	Сад, Ясли
Какао с молоком	397	180	106,86	Сад, Ясли
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
Фрукт свежий(яблоко)	368	150	67,01	Ясли
Обед				
Салат из свежих помидоров	2,31	50	35,29	Сад
Салат из свежих помидоров	2,31	40	28,23	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	150	69,89	Ясли
Плов из птицы	492	200	306,83	Сад
Плов из птицы	492	160	235,08	Ясли
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1	30	51,24	Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	60,85	Ясли
Полдник				
Булочка творожная	483	50	157,17	Сад, Ясли
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Ряженка	401	150	75,41	Ясли
Ужин				
Запеканка картофельная с печенью 130/40гр.	308	170	215,25	Ясли
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308	200	253,48	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли