

Ознакомлена: И.Г. Саушкина  
 Заведующий МДОАУ № 183

Утверждаю ген. директор  
 ООО "Комбинат питания № 1"  
 С. В. Зубавленко



**Меню (ясли) на 18.04.2025г**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	140	4,48	7,98	25,03	189,84
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>350</b>	<b>6,07</b>	<b>8,56</b>	<b>55,11</b>	<b>306,44</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>82,50</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Свекольник	150	8,70	2,67	7,22	58,20
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	110	10,71	1,06	21,31	128,04
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
<b>Итого за Обед</b>	<b>570</b>	<b>32,03</b>	<b>12,64</b>	<b>71,21</b>	<b>491,22</b>
<b>Полдник</b>					
Кисломолочная продукция	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,10</b>	<b>10,25</b>	<b>36,17</b>	<b>269,17</b>
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого за Ужин</b>	<b>400</b>	<b>10,73</b>	<b>7,98</b>	<b>53,34</b>	<b>364,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 670</b>	<b>57,68</b>	<b>39,43</b>	<b>215,83</b>	<b>1 513,43</b>