

Согласованно:

Заведующий МДОАУ _____

Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 23.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,90	3,23	29,81	171,95
Кофейный напиток с молоком	180	2,74	2,83	13,17	89,15
Итого за Завтрак 1	350	10,54	10,69	55,88	362,04
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Степной"	30	0,55	2,33	4,05	39,24
Суп картофельный с бобовыми	150	3,61	2,68	11,80	85,70
Котлеты рубленые	50	7,28	9,24	4,73	131,17
Макаронные изделия отварные	110	4,81	3,34	26,40	152,29
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	520	18,74	18,16	71,23	520,49
Полдник					
Молоко кипяченое	150	4,42	5,10	4,52	63,69
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	8,30	7,46	30,67	204,69
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	16,64	28,54	24,39	200,40
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,50
Итого за Ужин	400	19,09	29,46	49,86	320,36
Итого за день	1 620	57,55	65,90	224,14	1 482,58

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____



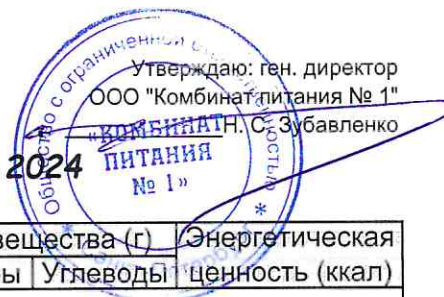
Меню (ясли) на 24.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша манная молочная	130	4,75	2,28	26,35	144,86
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
Итого за Завтрак 1	350	10,96	6,98	57,78	337,41
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,58	58,75
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,58	58,75
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,99	2,07	6,57	48,60
Борщ с капустой и картофелем	180	1,49	12,78	9,63	70,83
Плов из птицы	150	12,15	96,28	23,95	281,16
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	550	17,41	111,75	63,86	512,08
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	4,10	6,56	42,31	244,75
Ужин					
Суфле из рыбы	60	9,84	5,90	2,58	102,82
Пюре картофельное	120	2,61	4,12	17,60	117,97
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого за Ужин	410	8,82	10,68	37,44	340,76
Итого за день	740	10,32	23,46	68,63	1 152,99

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 25.12.2024



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша овсяная молочная	140	6,18	4,20	27,37	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,04	9,05	37,31
Итого за Завтрак 1	350	8,23	4,97	52,51	287,73
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0,48	3,03	1,24	12,78
Суп картофельный с крупой	180	1,54	1,67	12,57	71,54
Оладьи из печени по- кунцевски	50	8,65	5,85	5,90	111,00
Каша гречневая вязкая	110	3,32	3,45	14,86	103,61
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	550	16,29	14,38	65,15	433,82
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	170	2,52	2,46	12,13	80,70
Печенье	30	1,05	2,94	18,12	125,10
Итого за Полдник	200	3,57	5,40	30,25	205,80
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	170	7,93	8,77	32,54	225,56
Чай с лимоном	200	0,27	0,06	10,27	42,64
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,50
Итого за Ужин	400	10,45	9,70	58,23	346,70
Итого за день	1 650	39,42	34,58	222,64	1 349,05

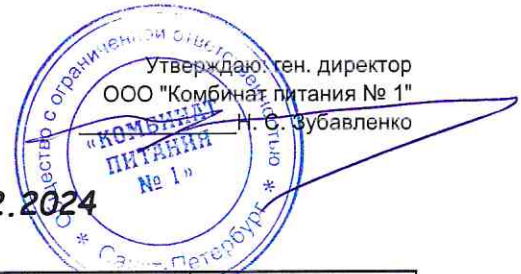
Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____



Меню (ясли) на 26.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Молочная каша "Дружба"	130	4,09	2,59	21,96	127,56
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
Итого за Завтрак 1	350	9,91	7,15	50,82	307,11
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Степной"	40	0,73	3,14	5,40	52,34
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Голубцы ленивые	160	12,34	8,86	18,84	204,66
Кисель плодово-ягодный	180	0,01	0,00	25,88	103,58
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	570	17,11	15,05	73,67	498,38
Полдник					
Чай с сахаром	160	0,16	0,04	8,00	33,16
Булочка домашняя	40	3,02	6,40	24,40	167,65
Итого за Полдник	200	3,18	6,44	32,40	200,81
Ужин					
Биточки рыбные	60	6,99	3,67	5,65	83,55
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого за Ужин	400	14,18	9,69	59,36	381,47
Итого за день	1 670	45,26	38,46	232,75	1 462,77

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____



Меню (ясли) на 27.12.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Суп молочный с крупой	150	3,62	3,87	12,39	98,85
Какао с молоком	170	3,25	3,42	14,28	100,92
Итого за Завтрак 1	350	8,77	11,92	39,57	300,71
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
Котлеты рубленые из птицы	50	9,14	2,65	4,87	79,86
Пюре из гороха	110	12,35	3,71	25,78	185,94
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
Итого за Обед	530	26,21	13,15	73,84	517,25
Полдник					
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,52	52,20
Печенье	25	1,88	2,95	18,73	108,95
Итого за Полдник	205	2,05	3,12	31,25	161,15
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	170	7,93	8,77	32,54	225,56
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого за Ужин	400	10,38	9,69	58,01	345,53
Итого за день	1 635	48,29	38,01	219,17	1 399,64

Согласованно:
Заведующий МДОАУ _____

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 28.12.2024



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшеничная молочная	140	6,22	3,39	31,38	181,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	8,27	4,17	56,47	296,33
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Овощи натуральные соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,4	10,48	59,62
Биточки рубленые	50	5,58	4,21	5,60	82,50
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого за Обед	520	14,14	11,12	75,41	458,86
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	150	2,22	2,17	10,70	71,21
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	6,10	4,53	36,85	212,21
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	175	9,36	5,00	41,90	250,12
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого за Ужин	405	11,81	5,92	67,37	370,09
Итого за день	1 625	41,20	25,87	252,60	1 412,49